

ぶちこみ

2019 October
令和元年10月1日発行 vol.257

発行/株式会社五味新聞店 住吉本店事務センター
甲府市住吉4丁目1-30
tel 055-233-6966 fax 055-233-6933
制作/株式会社ニュースメディア甲府
tel 055-226-8670 fax 055-226-9630

ぶちこみインターネット版公開中
<http://www.gomi.newsmedia.co.jp/>

e-こみ 情報館 vol.133
プラス
甲府市住吉5町目の
吉田風手打ちうどん
たかのしさん

うわさ話①
“吉田のうどん”って、麺に『ねじれ』や『曲がり』があるのも特徴なんだって。



うわさ話②
“かけ”と“つけ”、毎回迷ってみても、大抵いつも一緒になるらしい！



詳しくは
五味新聞店の“食の情報館”
<http://gomi.newsmedia.co.jp/>をご覧ください。



VENTFORET KOFU
五味新聞店は
ヴァンフォーレ甲府を
応援しています。

EXPRESSION

今月のEXPRESSIONでご紹介するのは、年中無休?! 毎朝、仲間たちが大里第三団地に集って行うラジオ体操についてです。メンバーを代表して、木地さんにお話を伺いました。



健康は毎朝の習慣から

●みなさんの活動について
お聞かせください

大里第三集会所で、毎朝6時半からのNHKラジオの放送を利用して、ラジオ体操を行っています。台風や大雪の際は自粛しますが、元日の朝も休まずに活動しています。15年程前に育成委員として参加した夏休みのラジオ体操が、素晴らしい習慣だと思い、夏休みに限らず、毎日続けて行う事を思いつきました。参加者は多い時で20名程です。男性が多いのが特徴です。今年の1月からの試みで、出席簿



を付けています。出席などに応じて様々な賞を設けましたが、『皆勤賞』は90%以上の参加としました。1日も休めなかったら、旅行にも行けませんから(笑)。また、出席簿を付けることで、お休みが続く人がいると、どうしたんだろう、とご近所での、お互いの見守りにもなっています。ラジオの楽音を聞いてウォーキングしている方が、飛び入りで参加したりすることもあります。体操中は自由に、時には会話しながら運動しています。

●続けてみた感想は?
毎朝のルーティンにラジオ体操を組み込むことによって、非常に規則正しい生活ができています。ラジオ体操に行くために早めに起きて服を着替え、6時半から10分間の体操に臨みます。実際に、運動自体も体にいい影響があると思います。肩こりや腰痛に悩んでいた方たちの症状が軽くなったケースもあります。また、ラジオ体操の健康効果を最大限に得るため、夏休み期間中の子供達が参加する時期には『体協』から指導者の派遣を受け、体操中の体の使い方を直しています。野外での活動なので、朝の短い時間でも四季を感じられます。少しずつ移り変わる季節の変化をゆったりにした気持ちで感じることができます。もちろん、毎日あいさつを交わして、日常の会話ができる事も大きな楽しみです。ラジオ体操はいいですよ。皆さんも始めてみてはいかがでしょうか?



五味新聞店の社員に気軽にお声かけください!!
アトム 甲府市住吉4-1-30
アトム甲府五味店 Tel.055-231-5313

“いつもの新聞屋さん”がカユ〜イ所に手が届く、地域密着型の家電販売店を目指して始めました。家電に関するお困りごとには、どんなことでもお気軽にご相談ください。

山梨朝日新聞	日経産業新聞	サンケイスポーツ	日経MJ(流通新聞)	日経工業新聞	日本農業新聞	毎日小学生新聞	毎日中高生新聞
日本経済新聞	産経新聞	毎日新聞	朝日新聞	朝日小学生新聞	The Japan Times/International New York Times	Student Times	他英字新聞
毎日新聞	日刊スポーツ	サンケイスポーツ	日経MJ(流通新聞)	日経工業新聞	日本農業新聞	毎日小学生新聞	毎日中高生新聞



行ってみたいオミセ vol.240



神家食堂

今回はJR身延線甲斐住吉駅の踏切のすぐ近く「神家食堂」さんをご紹介します。

夫婦で始めたお店も今年で52年。「神家のおばちゃんとお客さんから慕われている松澤正子さんの料理は早くて、安くて、家庭の味にこだわっているそう。毎朝5時から仕込みをしているので、お客さんでにぎわうランチタイムでもあつという

間にホッパカホカの料理が出来上がる。お店の目玉は「本日の定食」。麺とご飯の2種類から選んで500円とリーズナブル。その安さと美味しさから長年通うサラリーマンも多いとか。一時は値上げも検討したが、「釣銭が面倒くさいから」と増税後も据え置きに。「若い人には野菜をいっぱい食べて健康になってほしい」と、自家栽培のトマトやナスをふんだんに使った料理は「おばちゃん」の愛情にあふれ、みんな残さずに食べているそう。夜は予約のみで、宴会は2千円からとこちらもリーズナブル。儲けは考えてないの。体が続く限り働きたいとあたたかい笑顔で話してくれました。

神家食堂

甲府市中小河原1-5-25
TEL:055-241-1549

【営業時間】11:00~13:30 【定休日】土・日曜日・祝日 【駐車場】4台程度

街角トピックス

甲州第一交通



タクシーのご用命は **24時間**
0120-58-5533

山梨地区 第一交通産業グループ



QRコード決済が可能になりました!!
PayPay 楽天ペイ 銀行振込 交通系ICカード

車の自動配
車アプリ「モ
タクが人気で、
タクシーが来るまでの時間や大まかな料金が分かり、タクシーを利用する際の不安が一気に解消されたのでは?とのこと。
支払いも様々なキャッシュレス決済に対応しているので気軽に利用できます!

今回は里吉のタクシー会社「甲州第一交通」さんをご紹介します。「お客さまをお待たせしない」をモットーに、全車輻に最新のカーナビとGPSシステムを採用。位置情報を常に本社が把握することで、配車効率を大幅にアップさせた。サービスの向上にも積極的で、中でも「ママサポートタクシー」が好評。妊娠中や子育て中の女性が対象で、

出産予定日やかかりつけ医などを登録しておく、陣痛が始まりそうな時や子どもが急に熱を出した時に研修を受けたドライバーが駆け付けてくれる。特に陣痛時にはタクシーにバスタオルや防水シートなどを装備して、万全の体制でサポートしているそう。他にもスマートフォン



【受付時間】24時間 【定休日】無休 【URL】http://yamanashi.0152.jp/

「e-こみ 食の情報館」で近所の人気店をチェック!

五味新聞店ホームページからご覧いただけます。今までに「行ってみたいお店」に掲載されたお店をPC・スマホ・タブレットでチェック!

アクセス方法



画面左側の「e-こみ」をクリック!



地区名	資源物	粗大ゴミ
今井	10/27	10/27
河内	10/13	10/6
小石和	10/27	10/17
砂原	10/6	10/13
井戸	10/27	10/27
東油川	10/20	10/20
東高橋	10/13	10/6
恵比寿	10/13	10/13
唐柏	10/20	10/13

地区名	ガレキ	有価物	資源回収	ペーパープラスチック
伊勢	10/23	10/21	10/30	
住吉	10/23	10/9	10/21	
里垣	10/15	10/10	10/25	
北新	10/9	10/29	10/7	
玉諸	11/1	10/9	10/18	
山城	10/18	10/16	10/24	
相川	10/8	11/5	10/10	
東	10/24	10/17	10/28	
大里	10/16	10/2-30	10/9	
大國	10/21	10/2-30	10/9	

ミックスペーパー
プラスチック
毎週水曜日
毎週土曜日

プレゼント 今月の五味新聞店からのプレゼントは...



2019年シーズンも五味新聞店はヴァンフォーレ甲府を応援しています!

- ヴァンフォーレ甲府ホームゲームの入場券を抽選の上、2枚1組で2組4名様に。
 - ①11/10(日) アビスパ福岡戦(第40節)/14:00キックオフ
 - ②11/24(日) FC琉球戦(第42節 ホーム最終戦)/14:00キックオフ

※観戦を希望される試合(①・②のいずれか)を明記してください。

軽量・コンパクトなカード型ルーペ。新聞を読む際にもお使いください。

- 山梨日日新聞社「オリジナルカード型ルーペ(W55×H85mm)」をご希望の方全員に。

注目競技から新競技まで、各競技の見どころを徹底解説!!

- 日本経済新聞出版社発行「東京2020 総力取材オリンピック・パラリンピック完全ガイド(A4変形判 オールカラー124ページ)」をご希望の方全員に。

お申し込み方法は、メール・FAXまたは郵便ハガキにて、住所、氏名、職業、五味新聞店へのご意見・ご要望とご希望の商品番号をご記入の上、下記までお送り下さい。(当日消印有効)

応募締切:10月8日(火)

お問い合わせ・お申込み先

【E-MAIL】gomi@newsmedia.co.jp 【FAX】055-233-6933
【ハガキ】〒400-0851 甲府市住吉4-1-30 五味新聞店本店事務センター「ぶらこみプレゼント係」
ご応募の際、ご記入いただいたお客様の個人情報は、当社において適切に管理致します。また当社から商品・サービスなどに関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

