



2019 September

令和元年9月3日発行 vol.256

発行/株式会社五味新聞店 住吉本店事務センター  
甲府市住吉4丁目1-30  
tel 055-233-6966 fax 055-233-6933  
制作/株式会社ニュースメディア甲府  
tel 055-226-8670 fax 055-226-9630

ぷちこみインターネット版公開中  
http://www.gomi.newsmedia.co.jp/

e-こみ 情報館 vol.132  
プラス

食

石和町井戸の  
和菓子処  
さくら屋さん

うわさ話①  
気心の知れた知人宅へのお土産に  
“みたらし団子”ってやっぱり定番です。



うわさ話②  
“明日には固くなる餅菓子”って、し  
かり歯ごたえもあって美味しいよネ!



詳しくは

http://gomi.newsmedia.co.jpを  
ご覧いただくか、お店に直接  
(Tel.230-5036)お聞きください。



五味新聞店は  
ヴァンフォーレ甲府を  
応援しています。

# EXPRESSION

今月のEXPRESSIONで紹介するのは屋形にお住まいの大橋さん。趣味で始めたノスタルジックで  
かわいい丸ポストの撮影についてお話を伺いました。



▲身延駅前の丸型底付ポスト

## 丸いポストが繋いだ絆と想い

### ●『丸ポスト』に魅せられたきっ かけをお聞かせください

写真の撮影は仕事で知り合った、先輩  
に勧められて10年ほど前から始めました。  
当時は『丸ポスト』への興味はほとんどあ  
りませんでした。3年前に埼玉県川越で  
撮った写真が私の心に火をつけました。

小江戸の古い町並みが好きで訪  
れた際、偶然シャッターチャンスが…。  
生活感のある、瞬間、を切り取った『丸ポ  
スト』の写真を撮ることが出来ました。写  
真を先輩にほめていただいた事もあり、『丸ポ  
スト』の持つ魅力に次第に引かれていきま  
した。

現在『丸ポスト』は、日本国内でおよそ  
5,000本が現役で活躍しています。旧街

道筋や鉄道駅舎、温泉地などに数多く存在  
していることがわかりました。

全国には戦前のポストが10本残ってい  
ますが、中でも特徴的な1本が身延駅前に  
あります。

### ●具体的な活動内容を教えてい ただけますか？

郵便物の多様化のため、丸型ポストは撤  
去が進み、減少傾向にあります。私は、温か  
みのある丸型ポストが減ってしまうのを非  
常に淋しく思っています。

現在、『丸ポスト』の魅力を発信する仲  
間が県外に3人います。その3人と今年の  
4月に県内で写真展を開催しました。その  
際、展示用に4人で分担し、2日間かけて



山梨県内の『丸ポスト』を全て撮影しまし  
た。

3日間のイベントでしたが、ただ展示  
をするだけの写真展にしたいかなかったの  
で、3日とも4人でお客様をお迎えしまし  
ました。事前に告知した知人にも来ていただき  
ました。初めて会うお客様に写真の説明  
をして交流を楽しめました。

こんなところにポストがあったのかと驚  
いたり、県内に丸ポストが40本あること、  
甲府市内には5本しかないこと等に関心  
を示していただき、地域に密着したイベン  
トとなりました。

また、自分達の思いを伝えたり、地元の  
方の意見を肌で感じる事ができるいい機  
会となりました。

### ●今後の活動予定は？

県によっては『丸ポスト』の存続に熱心  
な郵便局長さんもいて、展示の場として郵  
便局を提供してくれたケースもあります。  
県内にこだわらず、協力者がいる県で、短  
期集中の地元密着型の集客をのぞめるイ  
ベントを今年も計画中です。

『丸ポスト』の撮影はご夫婦で観光も  
かねていくこともあるそうです。

活動に参加したい方やイベントに興  
味のある方はお気軽にご連絡ください。  
(090-40006-7668 大橋まで)



五味新聞店の社員に気軽にお声がけください!

ATOM 甲府市住吉4-1-30  
アトム甲府五味店 Tel.055-231-5313



“いつもの新聞屋さん”がカゴへイ所に手が届く、  
地域密着型の家電販売店を目指して始めました。  
家電に関するお困りごとには、どんなことでもお気軽に  
ご相談ください。

山梨日報 新聞 朝日新聞 日本経済新聞 産経新聞 毎日新聞 日刊スポーツ  
サンケイスポーツ ニッポン 中日スポーツ 東京スポーツ 日経産業新聞 日経MJ(流通新聞)  
日経工業新聞 ビジネス 自動車 電波 株式  
ヴェリタス 新聞 朝日小学生新聞 The Japan Times/International New York Times Student Times 各新聞社出版物  
日本農業新聞 毎日朝日ウィークリ 他英字新聞 月刊住まいの情報館  
小学生新聞 朝日小学生新聞 他英字新聞 月刊住まいの情報館



## 街角トピックス



今回は甲府市七沢町の「海老屋」さんをご紹介します。「海老屋」と聞いて魚介類のお店？と思う方も多しはす。しかし実は今年、創業70年を迎えるスイーツのお店。当初はどら焼きや豆餅などの和菓子を中心に製造していたが、次第に洋菓子の世界にも進出し、今ではスイーツとして話題を集めた、八ヶ岳の牛乳と尾白川渓谷

## 海老屋

の山塩で作った塩アイスをはじめ、ユニークで味わい深いスイーツを次々に生み出している。最近人気のトッピングは、プリンとアイスの良いとこ取り、トロツとした食感が人気の濃厚焼きプリンアイス「天使の贈り物」と地元の家から仕入れた、規格外の桃や巨峰、いちごがふんだんに散りばめられ、チーズとの相性もバッチリな

TEL: 055-233515966  
甲府市七沢町134-4

チーズアイスケーキ「天使の微笑み」。農家の皆さんも大助かりと喜んでいるとか。3代目の鶴田大介社長は、「できる限り無添加にこだわって丁寧に作っています。自然の素材が持つ素朴な味わいを楽しんでほしいです」と話してくれました。



【営業時間】9:00~17:00 【URL】<http://e-bi-ya.com/>  
【定休日】土・日曜日・祝日 【駐車場】6台

## 街角トピックス



今回は小瀬スポーツ公園近くの「フィットネスデイサービス」をご紹介します。山梨県内で初となる「高齢者のためのフィットネスクラブ」として3月にオープン。デイサービス機能を兼ね備えているので、介護の予防や要支援・要介護の方でも自立した日常生活を送るための「生活の質（QOL）」の向上に役立つとのこと。

## フィットネスデイサービス

通常のデイサービスなどでの機能訓練とは少し異なり、ヨガやボクササイズ、バランスボールなどで高齢者が望む身体の柔軟性や、体幹を鍛え、身体のバランスを整え維持していく。長年、腰や膝の痛みに悩んでいた人も「楽になった」と喜んでいらる。フィットネスの所要時間は午前午後とも3時間10分。最後にマツサージのサービスがあるのもうれしい。介護保険も適用できる他、万一、具合が悪くなった場合でも看護職員が常駐しているので安心できる。スポーツジムや介護の現場に長年関わってきた代表の佐々木さんは、

TEL: 055-26919680  
甲府市西油川町27-2

「習い事の延長として、気軽にいらしていただきたいです。お友達もいっぱい作ってほしいです」と笑顔で話してくれました。



【営業時間】平日08:15~17:15、土曜08:15~12:30  
【定休日】日曜日・土曜日午後 【駐車場】6台



## 「e-こみ 食の情報館」で近所の人気店をチェック!

五味新聞店ホームページからご覧いただけます。今までに「行ってみたいお店」に掲載されたお店をPC・スマホ・タブレットでチェック!

アクセス方法



画面左側の「e-こみ」をクリック!



地区名	資源物	粗大ゴミ
今井	9/29	10/27
河内	9/8	10/6
小石和	9/22	10/17
砂原	10/6	10/13
井戸	9/22	10/27
東油川	10/20	10/20
東高橋	9/8	10/6
恵比寿	9/8	10/13
唐柏	9/15	10/13

地区名	ガレキ	有価物	資源回収	ペーパープラスチック
伊勢	9/20	9/18	9/27	毎週水曜日
住吉	9/20	9/11	9/18	毎週土曜日
里垣	9/12	9/9	9/26	
北新	9/9	9/27	9/6	
玉諸	10/1	9/11	9/20	
山城	9/18	9/12	9/25	
相川	9/6	10/1	9/11	
東	9/26	9/13	9/24	
大里	9/13	10/2	9/4・10/9	
大園	9/19	10/2	9/4・10/9	

## プレゼント 今月の五味新聞店からのプレゼントは...

2019年シーズンも残りわずか! ガンバレ!! ヴァンフォーレ甲府!!!

- ① ヴァンフォーレ甲府ホームゲームの入場券を抽選の上、2枚1組で2組4名の皆様に。  
A10/13(日) 栃木SC(36節)戦/キックオフ16:00 @10/27(日) 鹿兒島ユナイテッドFC(38節)戦/キックオフ14:00  
※観戦を希望される試合(A)・(B)のいずれかを明記してください。  
負けられない戦いの勝利(勝点3)を祈って
- ② ヴァンフォーレ「カチアメ」をご希望の皆様に。  
ヴァンくんの笑顔がまぶしい
- ③ ヴァンフォーレ甲府オリジナル「ハンドタオル」(W20×H21cm)をご希望の皆様に。



お申し込み方法は、メール・FAXまたは郵便ハガキにて、住所、氏名、職業、五味新聞店へのご意見・ご要望とご希望の商品番号をご記入の上、下記までお送り下さい。(当日消印有効)

応募締切: 9月10日(火)

お問い合わせ・お申込み先

【E-MAIL】[gomi@newsmedia.co.jp](mailto:gomi@newsmedia.co.jp) 【FAX】055-233-6933  
【ハガキ】〒400-0851 甲府市住吉4-1-30 五味新聞店本店事務センター「ぷらこみプレゼント係」  
ご応募の際、ご記入いただいたお客様の個人情報は、当社において適切に管理致します。また当社から商品・サービスなどに関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。