

e-こみ 情報館 vol.132
プラス
食
石和町井戸の和菓子処 さくら屋さん

うわさ話①
気心の知れた知人宅へのお土産に“みたらし団子”ってやっぱり定番です。



うわさ話②
“明日には固くなる餅菓子”って、しっかり歯ごたえもあって美味しいよネ!



詳しくは <http://gomi.newsmedia.co.jp> をご覧くださいか、お店に直接 (Tel.230-5036) お聞かせください。

COMI
NEWSPAPER AGENCY

VENTFORET KOFU
五味新聞店はヴァンフォーレ甲府を応援しています。

EXPRESSION

今月のEXPRESSIONで紹介するのは屋形にお住まいの大橋さん。趣味で始めたノスタルジックでかわいい丸ポストの撮影についてお話を伺いました。



▲身延駅前の丸型底付ポスト

丸いポストが繋いだ絆と想い

●『丸ポスト』に魅せられたきっかけをお聞かせください

写真の撮影は仕事で知り合った、先輩に勧められて10年ほど前から始めました。当時は『丸ポスト』への興味はほとんどありませんでしたが、3年前に埼玉県川越で撮った写真が私の心に火をつけました。

小江戸の古い町並みが好きで訪れた際、偶然シャッターチャンスが…。生活感のある、瞬間を切り取った『丸ポスト』の写真を撮ることが出来ました。写真を先輩にほめていただいた事もあり、『丸ポスト』の持つ魅力に次第に引かれていきました。

現在『丸ポスト』は、日本国内でおよそ5,000本が現役で活躍しています。旧街

道筋や鉄道駅舎、温泉地などに数多く存在していることがわかりました。

全国には戦前のポストが10本残っていますが、中でも特徴的な1本が身延駅前にあります。

●具体的な活動内容を教えてください。ただけですか？

郵便物の多様化のため、丸型ポストは撤去が進み、減少傾向にあります。私は、温かみのある丸型ポストが減ってしまうのを非常に淋しく思っています。

現在、『丸ポスト』の魅力を発信する仲間が県外に3人います。その3人と今年の4月に県内で写真展を開催しました。その際、展示用に4人で分担し、2日間かけて



山梨県内の『丸ポスト』を全て撮影しました。

3日間のイベントでしたが、ただ展示をするだけの写真展にしたいかなかった。3日とも4人でお客様をお迎えしました。事前に告知した知人にも来ていただきましたが、初めて会うお客様に写真の説明をして交流を楽しめました。

こんなところにポストがあったのかと驚いたり、県内に丸ポストが40本あること、甲府市内には5本しかないこと等に関心を示していただき、地域に密着したイベントとなりました。

また、自分達の思いを伝えたり、地元の方の意見を肌で感じる事ができるいい機会となりました。

●今後の活動予定は？

県によっては『丸ポスト』の存続に熱心な郵便局長さんもいて、展示の場として郵便局を提供してくれたケースもあります。県内にこだわらず、協力者がいる県で、短期集中の地元密着型の集客をのぞめるイベントを今年も計画中です。

『丸ポスト』の撮影はご夫婦で観光もかねていくこともあるそうです。

活動に参加したい方やイベントに興味のある方はお気軽にご連絡ください。(090-4006-7668 大橋まで)



五味新聞店の社員に気軽にお声がけください!
ATOM 甲府市住吉4-1-30
アトム甲府五味店 Tel.055-231-5313

“いつもの新聞屋さん”がカゴへい所に手が届く、地域密着型の家電販売店を目指して始めました。家電に関するお困りごとには、どんなことでもお気軽にご相談ください。

山梨朝日新聞	サンケイスポーツ	日経ヴェリタス	日本農業新聞	毎日小学生新聞
朝日新聞	スポーツニッポン	日経工業新聞	農研機構朝日小学生新聞	朝日小学生新聞
日本経済新聞	中日スポーツ	日経ビジネス	The Japan Times/International New York Times	朝日小学生新聞
産経新聞	東京スポーツ	自動車新報	Student Times	朝日小学生新聞
毎日新聞	日経産業新聞	株	各新聞社出版物	朝日小学生新聞
日刊スポーツ	日経MJ(流通新聞)			朝日小学生新聞



街角トピックス



今回は甲府市七沢町の「海老屋」さんをご紹介します。
「海老屋」と聞いて魚介類のお店？と思う方も多しはず。しかし実は今年、創業70年を迎えるスイーツのお店。当初はどら焼きや豆餅などの和菓子を中心に製造していたが、次第に洋菓子の世界にも進出し、今ではスイーツとして話題を集めた、八ヶ岳の牛乳と尾白川渓谷

海老屋

の山塩で作った塩アイスをはじめ、ユニークで味わい深いスイーツを次々に生み出している。
最近人気のトッピングは、プリンとアイスの良いとこ取り、トロツとした食感が人気の濃厚焼きプリンアイス「天使の贈り物」と地元の家から仕入れた、規格外の桃や巨峰、いちごがふんだんに散りばめられ、チーズとの相性もバッチリな

TEL: 055-233515966
甲府市七沢町134-4

チーズアイスケーキ「天使の微笑み」。農家の皆さんも大助かりと喜んでいるとか。
3代目の鶴田大介社長は、「できる限り無添加にこだわって丁寧に作っています。自然の素材が持つ素朴な味わいを楽しんでほしいです」と話してくれました。



【営業時間】9:00~17:00 【URL】<http://e-bi-ya.com/>
【定休日】土・日曜日・祝日 【駐車場】6台

街角トピックス



フィットネステイサービスセンター

TEL: 055-26919680
甲府市西油川町27-2

今回は小瀬スポーツ公園近くの「フィットネステイサービスセンター」をご紹介します。
山梨県内で初となる「高齢者のためのフィットネスクラブ」として3月にオープン。デイサービス機能を兼ね備えているので、介護の予防や要支援・要介護の方でも自立した日常生活を送るための「生活の質(QOL)」の向上に役立つとのこと。
通常のデイサービスなどでの機能訓練とは少し異なり、ヨガやボクササイズ、バランスボールなどで高齢

者が望む身体の柔軟性や、体幹を鍛え、身体のバランスを整え維持していく。長年、腰や膝の痛みに悩んでいた人も「楽になった」と喜んでいらしたとのこと。
フィットネスの所要時間は午前、午後とも3時間10分。最後にマツサージのサービスがあるのもうれしい。介護保険も適用できる他、万一、具合が悪くなった場合でも看護職員が常駐しているので安心できる。スポーツジムや介護の現場に長年関わってきた代表の佐々木さんは、

「習い事の延長として、気軽にいらしていただきたいと思います。お友達もいっぱい作ってほしいです」と笑顔で話してくれました。

【営業時間】平日08:15~17:15、土曜08:15~12:30
【定休日】日曜日・土曜日午後 【駐車場】6台



「e-こみ 食の情報館」で近所の人気店をチェック!

五味新聞店ホームページからご覧いただけます。今までに「行ってみたいお店」に掲載されたお店をPC・スマホ・タブレットでチェック!

アクセス方法



画面左側の「e-こみ」をクリック!



地区名	資源物	粗大ゴミ
今井	9/29	10/27
河内	9/8	10/6
小石和	9/22	10/17
砂原	10/6	10/13
井戸	9/22	10/27
東油川	10/20	10/20
東高橋	9/8	10/6
恵比寿	9/8	10/13
唐柏	9/15	10/13

地区名	ガレキ	有価物	資源回収	ペーパープラスチック
伊勢	9/20	9/18	9/27	毎週水曜日
住吉	9/20	9/11	9/18	毎週土曜日
里垣	9/12	9/9	9/26	
北新	9/9	9/27	9/6	
玉諸	10/1	9/11	9/20	
山城	9/18	9/12	9/25	
相川	9/6	10/1	9/11	
東	9/26	9/13	9/24	
大里	9/13	10/2	9/4・10/9	
大園	9/19	10/2	9/4・10/9	

プレゼント 今月の五味新聞店からのプレゼントは...

2019年シーズンも残りわずか! ガンバレ!! ヴァンフォーレ甲府!!!

- ① ヴァンフォーレ甲府ホームゲームの入場券を抽選の上、2枚1組で2組4名の皆様に。
A10/13(日) 栃木SC(36節)戦/キックオフ16:00 @10/27(日) 鹿兒島ユナイテッドFC(38節)戦/キックオフ14:00
※観戦を希望される試合(A)・(B)のいずれかを明記してください。
負けられない戦いの勝利(勝点3)を祈って
- ② ヴァンフォーレ「カチアメ」をご希望の皆様に。
ヴァンくんの笑顔がまぶしい
- ③ ヴァンフォーレ甲府オリジナル「ハンドタオル」(W20×H21cm)をご希望の皆様に。



お申し込み方法は、メール・FAXまたは郵便ハガキにて、住所、氏名、職業、五味新聞店へのご意見・ご要望とご希望の商品番号をご記入の上、下記までお送り下さい。(当日消印有効)

応募締切: 9月10日(火)

お問い合わせ・お申込み先

【E-MAIL】gomi@newsmedia.co.jp 【FAX】055-233-6933
【ハガキ】〒400-0851 甲府市住吉4-1-30 五味新聞店本店事務センター「ぷらこみプレゼント係」
ご応募の際、ご記入いただいたお客様の個人情報は、当社において適切に管理致します。また当社から商品・サービスなどに関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。