



2018 December  
平成30年12月4日発行 vol.247

発行/株式会社五味新聞店 住吉本店事務センター  
甲府市住吉4丁目1-30  
tel 055-233-6966 fax 055-233-6933  
制作/株式会社ニュースメディア甲府  
tel 055-226-8670 fax 055-226-9630

ぷちこみインターネット版公開中  
<http://www.gomi.newsmedia.co.jp/>

e-こみ 情報館  
プラス vol.124

食

甲府市上町の  
そば屋  
奥京小瀬店さん

うわさ話①  
“お昼なんだけど軽く一杯”的な気分  
の時に最適なメニューあるよ!



うわさ話②  
「味変」が楽しめる、遊び心もある  
ランチセットもいただけるんだって…



詳しくは <http://gomi.newsmedia.co.jp> を  
ご覧いただくか、お店に直接  
(Tel.288-0994)お聞きください。



**EXPRESSION** 今月のEXPRESSIONで紹介するのは、石和体協ハイシニアソフトボール部の皆さん。  
代表して主将の斉藤さんにお話を伺いました

●活動内容についてお聞かせください

66歳以上メンバーで構成するハイシニアカテゴリーのソフトボール部です。部には82歳の方も所属して、プレーを楽しんでいます。

家族の協力のもと練習は週2回、主に富士見小学校のグラウンドで行っています。14名ほどが所属していますが、各人の都合に合わせて、普段は10~12名位で練習しています。

メンバーはソフトボール経験者が多く、過去に県の代表として全国大会への出場経験者もいますが、上手い下手に関係なく“好きなことを楽しむ”をスローガンとしています。

練習前の『男同士』の雑談も楽しみですが、練習中は集中しているので、会話は自然と少なくなっています。怪我に備えて個々にランニングや準備運動も念入りに行っています。

日常生活では外出が億劫だと思ってしまうのですが、ソフト好きなメンバーなので、週2回の練習日が待ち遠しいですね。

●メンバーの募集はしていますか？

県内で幅広い層に支持があったソフトボールですが、最近は若い層からはあまり興味を持たれず、残念ながら競技人口は減少傾向にあります。

ボールを追いかけて、無心になって練習するだけでも楽しいとは思いますが、何よりも試合に臨むことが楽しみなスポーツでもあります。練習試合のために遠征したり、積極的に大会に参加するために、もう少しメンバーの補充ができればと願っています。

練習は、  
**木曜日19:00~21:00**  
**土曜日13:00~15:00**  
に富士見小です。  
見学等参加希望の方は、  
お気軽にご連絡を。  
お問い合わせは、主将 斉藤  
**(090-3066-0293)** まで  
ください。



生涯現役！好きな事を楽しく！！

山梨 全国不動産情報誌協議会  
山梨不動産.co.jp

山梨の“住みたい”をネット☒で携帯☎で  
山梨 不動産 検索 ← チェック  
<http://yamanashi.fudousan.co.jp/> 携帯用QRコード

山梨日日新聞 朝日新聞 日本経済新聞 産経新聞 毎日新聞 日刊スポーツ  
サンケイスポーツ ニッポン 中日スポーツ 東京スポーツ 日経産業新聞 日経MJ(流通新聞)  
日経ヴェリタス 日経工業新聞 ビジネスアイ 自動車新聞 電波新聞 株式新聞  
日本農業新聞 織研新聞 朝日小学生新聞 TheJapanTimes/InternationalNewYorkTimes StudentTimes 各新聞社出版物  
毎日小学生新聞 朝日中高生新聞 毎日ウィークリー 他英字新聞 月刊住まいの情報館



# 行ってみたいオミセ vol.231

# 街角トピックス



**居酒屋割烹 活魚 ひで**  
今回は、甲府市住吉のお食事処「居酒屋割烹 活魚 ひで」さんをご紹介します。  
質の良い素材にこだわり、定番から旬のおススメまで、一品料理だけでも260種類以上を提供している。新鮮な旬のお魚を楽しめる「刺身の盛り合わせ オススメ5点」や、香ばしいタレの風味と柔らかな食感がクセになる「ホルモン焼き」は不動

の人気メニュー。もちろん店内に所狭しと掲示された短冊メニューやホワイトボードは要チェックだが、迷うこと必至かも！  
さらに多数取り揃えているドリンクの中で特に人気なのが「定番の「生ビール」」。覆面調査員による審査も行われる「KIRIN うまい生ビールアワード」で、毎年全国トップクラスの成績を収めている。

**居酒屋割烹 活魚 ひで**



甲府市住吉5-25-14 1・Kビル  
TEL:055-243-3739

きめ細かくクリミーな泡と、苦味が気にならない後味のすっきりとした味わいを楽しめるため、普段はビールを飲まないという人からも好評なのだとか。  
週末は込み合うこともあるため、来店の際にはぜひお問い合せを！



【定休日】月(祝前日の場合営業)  
【営業時間】17:00~0:00(最終入店23:00、L.O23:30) 【駐車場】15台



今回は、甲府市住吉の「クリーニングすわん」さんをご紹介します。  
甲府を中心に、14箇所の拠点を展開しているクリーニングチェーン。VF甲府のユニフォームのクリーニングスポットとしても活躍中だ。  
住吉には本社工場が併設され、各店舗から集められた依頼品を専任のスタッフが仕分け、分業で丁寧仕上げている。県内でも希少な機器を導入し、着慣れたもの、想い入れのあるものを使い続けたいという顧客の想いに応えている。「大切なものは、すわんへ持っていきはいい」という信頼を大切に、さらなる技術向上を目指したい」と代表の志村さん。

**クリーニングすわん**

甲府市住吉3-23-8  
TEL:055-237-8171

衣服や靴、カバンの修理やリフォームにも対応しているため、クリーニングの相談はもちろん「ボタンがとれてしまった」「サイズを詰めた」といったお悩みも相談してみたいかが？



【受付時間】8:00~20:00 【定休日】日曜・祝日 【駐車場】3台

## 「e-こみ 食の情報館」で近所の人気店をチェック!

五味新聞店ホームページからご覧いただけます。今までに「行ってみたいお店」に掲載されたお店をPC・スマホ・タブレットでチェック!



アクセス方法

画面左側の「e-こみ」をクリック!

地区名	資源物	粗大ゴミ
今井	12/16	12/16
河内	12/9	2/3
小石和	12/23	12/20
砂原	2/3	12/9
井戸	12/16	12/16
東油川	12/16	12/16
東高橋	12/9	2/3
恵比寿	12/9	12/9
唐柏	12/16	12/9

地区名	ガレキ	有価物	資源回収	ペーパープラスチック
伊勢	12/19	12/28	12/13	
住吉	12/19	12/6・1/10	12/13	
里垣	12/6・1/11	1/7	12/14	
北新	12/7	12/25	12/5・1/11	
玉諸	12/28	12/6・1/10	12/18	
山城	12/12	12/15	12/26	
相川	1/9	12/7・1/11	12/17	
東	12/18	12/12	12/21	
大里	12/14	12/10	12/25	
大國	12/17	12/10	12/20	

ミックスペーパー  
プラスチック  
毎週水曜日  
毎週土曜日

## プレゼント 今月の五味新聞店からのプレゼントは...

- ① 「ヴァンフォーレ甲府オフィシャルカレンダー2019」を抽選の上、100名様に。  
代表作「緑響く」も収録! 四季折々の風景を楽しめる12枚
- ② 毎年恒例の日本経済新聞「東山魁夷アートカレンダー 2019年版」を抽選の上、100名様に。  
来年も変わらぬ元気と団らんをお届けする
- ③ 朝日新聞「サザエさんカレンダー 2019」を抽選の上、150名様に。  
やりくり上手の必携本
- ④ 朝日新聞「かんたん家計簿 2019(B5型)」を抽選の上、30名様に。  
できるビジネスマン&ウーマンによく似合う
- ⑤ 日本経済新聞「日経ビジネス手帳 2019」を抽選の上、50名様に。



お申し込み方法は、メール・FAXまたは郵便ハガキにて、住所、氏名、職業、五味新聞店へのご意見・ご要望とご希望の商品番号をご記入の上、下記までお送り下さい。(当日消印有効)  
応募締切:12月11日(火) お問い合わせ・お申込み先  
【E-MAIL】gomi@newsmedia.co.jp 【FAX】055-233-6933  
【ハガキ】〒400-0851 甲府市住吉4-1-30 五味新聞店本店事務センター「ぷらこみプレゼント係」  
ご応募の際、ご記入いただいたお客様の個人情報は、当社において適切に管理致します。また当社から商品・サービスなどに関する各種ご案内をさせていただきます場合がございます。