



うわさ話①
美しい色合いと、ネーミングから想像を掻き立てる味わいに迷うこと必至!



うわさ話②
長女はフルーツが好きで、次女はチョコレート系、奥さんは甘さ控えめ…で。



詳しくは

<http://gomi.newsmedia.co.jp> をご覧くださいか、お店に直接 (Tel.230-2082) お聞ください。



EXPRESSION

今月のEXPRESSIONで紹介するのは、山城地区体協のラージボール卓球のサークルの皆さん。サークルを代表して塚田さんにお話しを伺いました。

いつまでも 仲良く! 楽しく! 元気良く!!



●サークルについてお聞かせください。

山城地区体協の部会として、30年近く活動しています。現在所属の会員13名は、それぞれの健康状態や都合を優先して、自由に参加しています。

それでも、木曜日の夜7時30分から始まる山城小学校体育館での週一回の活動には、毎回10人近いメンバーが集って練習をしています。怪我をしないように準備運動を大切に、「仲良く楽しく元気よく」をモットーに活動しています。

過去には、大会に参加した事もありますが、現在は週一回のサークル活動がメインです。また年数回、練習と関係なく集まって、メンバーで出掛けたり、食事を楽しんでいます。

●ラージボール卓球の魅力とは…?

体を動かして汗をかくのは健康維持にとっても大切なことだと思います。意志の強い方は個人で筋肉トレーニングなどを続ける事ができると思いますが、私達には向いていません。

ラージボール卓球を気の合う仲間と一緒にプレーして、たくさん汗をかきながら楽しみとして運動ができています。少しずつだとは思いますが、

何も運動しないよりは内臓脂肪の減少にも効果があると実感しています。

また呼称の通り、公式の卓球よりボールはやや大きく軽いので高速で回転しづらく、ネットも高いため、ラリーが続きやすいのが特徴です。ラケットの形状もあって、ボールに回転をかけやすく、プレーヤーによってボールの癖が違ったり、個性が出るのも面白いと思います。

ボールを見て打ち返す動きは動体視力や反射神経が発達しますし、また足腰も鍛えられます。

『健康寿命』を伸ばすことも目標の一つとお話してくれた塚田さん。皆さんこれからも楽しんでプレーしてください。

練習は毎週木曜日に山城小体育館で、19時30分から始めています。見学や参加をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。お問い合わせは、代表塚田 (090-4248-8730) まで

サークルの仲間を募集します。

山梨不動産.co.jp

全国不動産情報誌協議会

山梨の“住みたい”をネット☑で携帯☑で

山梨 不動産 検索 携帯用QRコード

<http://yamanashi.fudousan.co.jp/>

山梨朝日新聞	サンケイスポーツ	日経ヴェリタス	日本農業新聞	毎日小学生新聞
朝日新聞	スポーツニッポン	日経工業新聞	織研新聞	朝日中高生新聞
日本経済新聞	中日スポーツ	ビジネスアイ	朝日小学生新聞	毎日ウィークリー
産経新聞	東京スポーツ	自動車新聞	TheJapanTimes/InternationalNewYorkTimes	StudentTimes 他英字新聞
毎日新聞	日経産業新聞	電波新聞	株式新聞	各新聞社出版物 月刊住まいの情報館
日刊スポーツ	日経MJ(流通新聞)			



行ってみたいオミセ vol.229



今回は、甲府市住吉三丁目自の焼肉店「しちりんやき 三又路」さんをご紹介します。
開店から15年以上、「炭火焼き」にこだわり、高品質なメニューを提供している。「牛タン」や「ホルモン」など定番のお肉に加え、お得なセットメニューや仕入れ次第だが、マスターおすすめの希少部位も取り揃えているのだとか。

しちりんやき 三又路

中でも、柔らかさと甘さが際立つ「カイニンカルビ」は、上質な脂が特徴的な逸品。特製のタレのほか、レモン、にんにく、コチュジャンなどをからめていただくことができる。自由に組み合わせながら、好みの食べ方を探してみるのもいいかも。テーブル席だけでなく30人収容可能なお座敷もあり、たまにはランチをゆっくり味わいたい、時には様々な種類のお肉を少量ずつ楽しめる「平日限定おひとり様セット」メニューが有るなど、利用方法もイロイロ。もちろん小さいお子さん連れもOKだ！
美味しいお肉を堪能したくなったら、気軽に足を運んでみてはいかが？

甲府市住吉3丁目30番13
TEL:055-22810056

【営業時間】11:30~13:30、17:00~23:30(LO23:00)※日祝~22:30(LO22:00)
【定休日】水曜日 【駐車場】10台程度

街角トピックス

セレモ山梨



今回は、甲府市上阿原町の葬儀サービス会社「セレモ山梨」さんをご紹介します。
身近な人の不幸があったとき、どんな葬儀にすべきか、費用はどのくらいなのかと、悩むことも多いのでは？セレモ山梨さんが葬儀の際に重視しているのは、「一人ひとりがどのような形のお別れを希望しているのか」(LIFE)。

近年はより一層、葬儀のニーズが多様化している。火葬のみを希望する人や、参列者へ美味しい料理を振る舞いたいという人もいる中で、喪主さんの考えを聞きながら最適なプランを無理なく提案してくれる。また、故人の思い出を共有するため、葬儀の際にムービーとして流す「メモリアルビデオ」の需要も高まっているのだとか。生前の写真をスライドショーのようにして作るムービーは、DVDとして受け取ることもでき、大切な思い出の品になりそう。
葬儀にまつわる相談を幅広く受け付けているため、お困りごとがあったときにはまず相談してみてもいい？

甲府市上阿原町1208
TEL:055-22371908
FAX:055-23516691



【受付時間】24時間年中無休



「e-こみ 食の情報館」で近所の人気店をチェック!

五味新聞店ホームページからご覧いただけます。今までに「行ってみたいお店」に掲載されたお店をPC・スマホ・タブレットでチェック!



地区名	資源物	粗大ゴミ
今井	10/28	10/28
河内	10/14	10/7
小石和	10/28	10/18
砂原	10/7	10/14
井戸	10/28	10/28
東油川	10/21	10/21
東高橋	10/14	10/7
恵比寿	10/14	10/14
唐柏	10/21	10/14

地区名	ガレキ	有価物	資源回収	ペーパープラスチック
伊勢	10/25	10/31	10/11	
住吉	10/25	10/4	10/11	
里垣	10/15	10/10	10/18	
北新	10/9	11/6	10/29	10/12
玉諸	11/1	10/4	10/16	
山城	10/12	10/22	10/30	
相川	10/11	10/9	11/6	10/17
東	10/24	10/17	10/26	
大里	10/17	10/11	10/25	
大園	10/23	10/11	10/19	

ミックスペーパー
プラスチック
毎週水曜日
毎週土曜日

プレゼント 今月の五味新聞店からのプレゼントは...



2018年シーズンも五味新聞店はヴァンフォーレ甲府を応援しています!

- ヴァンフォーレ甲府ホームゲームの入場券を抽選の上、2枚1組で5組10名様に。
 ①10/28(日) カマタマーレ讃岐戦(2nd第39節)/16:00キックオフ
 ②11/17(土) 横浜FC戦(2nd第42節 ホーム最終戦)/14:00キックオフ
 ※観戦を希望される試合(①・②のいずれか)を明記してください。
 夢、希望、愛—アイヴァゾフスキーからレーピンまで
- 国立ロシア美術館所蔵「ロシアの絵画の至宝展(於:東京富士美術館 2018年12月24日まで)」の鑑賞券を抽選の上、2枚1組で10組20名様に。
 気になったらなんでも挟んで簡単ファイリング
- 毎日新聞社の「なるほドリレバーファイル(ビッグサイズB4 縦418×300mm)」を抽選の上、10名様に。



応募締切:10月9日(火) お問い合わせ・お申込み先

[E-MAIL]gomi@newsmedia.co.jp [FAX] 055-233-6933
[ハガキ]〒400-0851 甲府市住吉4-1-30 五味新聞店本店事務センター「ぷちこみプレゼント係」
ご応募の際、ご記入いただいたお客様の個人情報は、当社において適切に管理致します。また当社から商品・サービスなどに関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。