

ぶちこみ

2018 July

平成30年7月3日発行 vol.242

発行 株式会社五味新聞店 本店事務センター
甲府市住吉4丁目1-30
tel 055-233-6966 fax 055-233-6933
制作 株式会社ニュースメディア甲府
tel 055-226-8670 fax 055-226-9630

ぶちこみインターネット版公開中
<http://www.gomi.newsmedia.co.jp/>

e-こみ 情報館 vol.119
プラス

食

甲府市住吉3丁目の
しちりんやき
三又路さん

うわさ話①
片面7割、もう片面を3割、引っくり返すのは一度だけ！
焼き方に迷ったら一度試してみると良いらしい



うわさ話②
そのまま放置でオコゲ作ってから混ぜるか、混ぜてから焼くか？
どっちも良いんだよね〜



詳しくは

<http://gomi.newsmedia.co.jp/>を
ご覧いただくか、お店に直接
(TEL.228-0056)お聞きたい。



EXPRESSION

今月のEXPRESSIONで紹介するのは、ゲートボールチーム「ちゃんズ」の皆さん。甲府市のリサイクルプラザの練習場で、チームを代表して柵沢さんにお話を伺いました

目標は高く！ チームワークを大切に！！

●チームについてお聞かせください
もともとは別の場所で活動していたメンバーが集まって結成したチームです。たまたまこちらのゲートボール場が空いているのを見つけて、管理者や関係者などに直接、使用の許可をお願いしました。練習の前後に草を取り、小石やゴミを拾ってブラシをかける。2年かけて自分たちで整備しました。

現在「ちゃんズ」には、12名が所属しています。月曜・金曜日以外の週5回、精力的に活動中です。ゲートボールの勝敗は選手個人の責任が重いという印象をもたれているかもしれませんが、実際は違います。私たちが仲間のミスはみんながフォローしようという考え方を大切にして、チームづくりを行っています。

●ゲートボールの魅力を教えてください
ゲートボールは戦後間もない昭和20年代初頭、遊ぶ道具が満足にない子供たちのために、北海道で生まれました。その後、高度経済成長期に高齢者のためのスポーツとして、絶大な人気を誇りましたが、現在はその戦略性の高さから幅広い層に支持され、高校生をはじめ20代、30代のチームも多く存在しています。

通常5人体制で行うスポーツですが、3人制で行うことも可能です。
「ただゲートにボールを通してあがる」だけではなく、戦略を練るのがとにかくおもしろく、この競技の大きな魅力となっています。全国大会で上位を目指すには、タッチ、スライド、スパイク、など高度な技術を駆使して戦わなければなりません。難しい技術を体得するためには、日々の練習と闘争心を持つことが大切なんです。

●『ぶちこみ』の読者に何かお知らせはありますか？
チームメイトを募集しています。直近の大会での上位はもちろん、2〜3年後の県代表を真面目に目指しています!!ご自身の都合で参加可です。練習日は火、水、木、土、日の14時〜(季節により変更あり)です。
興味のある方は、お気軽にご連絡を。お問い合わせは、代表の柵沢(090-8944-0340)まで



山梨 全国不動産情報誌協議会
山梨不動産.co.jp

山梨の「住みたい」をネット☑で携帯☑で
山梨 不動産 検索
<http://yamanashi.fudousan.co.jp/> チェック



山梨朝日新聞 日経新聞 朝日新聞 毎日新聞 山梨経済新聞 山梨産経新聞 山梨毎日新聞 山梨スポーツ新聞 山梨ニッポンスポーツ新聞 山梨東京スポーツ新聞 山梨日経産業新聞 山梨MJ(流通新聞) サンケイスポーツ 日経工業新聞 ビジネス 自動車 波 株式 日経工業新聞 朝日小学生新聞 The Japan Times/International New York Times Student Times 各新聞社出版物 日本農業新聞 毎日小学生新聞 毎日ウィークリー 他英字新聞 月刊住まいの情報館



ぷちこみ242号サービス券
「キュア」(2018年9月発行)

行ってみたいオミセ vol.227



ごはんや・酒処 華膳
今回は甲府市蓬沢のお食事処 華膳さんをご紹介します。
ランチの魚や肉の目替り定食をはじめ、ボリューム抜群でおいしい定食やセットメニューを味わうことができますとあって、不利な立地にもかかわらず、家族連れまで幅広い層で賑わっています。不動の人気「チーズメンチカツ定食(780円)」は、厚みのあるシュー

ごはんや・酒処 華膳

シーなカツの中に、トロリチーズがたっぷり入ったメニュー。サラダ、目替りの小鉢2品、味噌汁、ごはんは漬物が付き、他の定食同様、無料でカレー皿も追加できる。
春からは、白米をもち米ごはんに変更するサービスもスタート。カオリオフだけでなく、食物繊維たっぷりで、デトックス効果も期待できる。意外にも男性客にも好評なんだとか。

定食のほかにも、野菜たっぷりの「ワンメン(700円)」や「ラーメン、チャーハン」などの中華メニューも美味。さらに夜の営業では、旬の食材を使った一品料理が味わえる。美味しいメニューと美味しいお酒を楽しみながら、ほっと一息つける時間を過ごしてみませんか？



TEL: 055-227-5450
甲府市蓬沢1-10-12

【営業時間】11:30~14:00 (L@13:30) / 17:30~23:00
【定休日】火曜日・祝日は夜のみ営業 【駐車場】10台

「e-こみ 食の情報館」で近所の人気店をチェック!

五味新聞店ホームページからご覧いただけます。今までに「行ってみたいお店」に掲載されたお店をPC・スマホ・タブレットでチェック!

アクセス方法



画面左側の「e-こみ」をクリック!



プレゼント 今月の五味新聞店からのプレゼントは...



2018年シーズンも五味新聞店はヴァンフォーレ甲府を応援しています!

- ① ヴァンフォーレ甲府ホームゲームの入場券を抽選の上、2枚1組で2組4名の皆様に。
⑧/4(土) アビスパ福岡(27節)戦/キックオフ18:00 ⑧/18(土) 愛媛FC(29節)戦/キックオフ18:00
※観戦を希望される試合(A・⑧のいずれか)を明記してください。
“カチアム”をなめてヴァンフォーレを勝利を願う
- ② ヴァンフォーレ甲府「カチアム」をご希望の方全員に。
夏の甲子園、各都道府県で記憶に残る1位、2位の試合をエリアごとにご紹介
- ③ 「甲子園ベストゲーム47(打者編、A4判、43頁)」を抽選の上、30名の皆様に。
7月7日(土)に開幕の
- ④ 「第100回全国高等学校野球選手権山梨大会」の入場券を抽選の上、2枚1組で5組10名の皆様に。
明治から終戦にかけて活躍し近代書道の礎を築いた書人、文人、政治家らの作品をご紹介します
- ⑤ 「第70回毎日書道展」入場券(7月11日~8月5日)を抽選の上、2枚1組で4組8名の皆様に。



応募締切:7月11日(火) お問い合わせ・お申込み先
【E-MAIL】gomi@newsmedia.co.jp 【FAX】055-233-6933
【ハガキ】〒400-0851 甲府市住吉4-1-30 五味新聞店本店事務センター「ぷちこみプレゼント係」
ご応募の際、ご記入いただいたお客様の個人情報は、当社において適切に管理致します。また当社から商品・サービスなどに関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

街角トピックス

ヘアサロン キュア



今年で営業15年目の甲府市里吉丁目の「ヘアサロン キュア」さんをご紹介します。
こちらのヘアサロンの特色は何と言っても炭酸水。洗髪やパック用のジェルなど、店内全ての水に髪と肌に優しい炭酸水を使用。他にも移り変わるトレンドや最新技術を取り入れながら、新しいサービスを積極的に提案している。
中でもこの夏、ぜひ試してほしい新商品が「ハイボールシャンプー」。

TEL: 055-221-1661
甲府市里吉1-11-1 (要予約)

【営業時間】平日8:30~19:00、土日祝8:00~18:30 (要予約制)
【駐車場】有 【定休日】月曜日・木曜日の15時以降

地区名	資源物	粗大ゴミ
今井	7/29	8/26
河内	7/8	8/5
小石和	7/22	8/16
砂原	8/5	8/12
井戸	7/22	8/26
東油川	8/19	8/19
東高橋	7/8	8/5
恵比寿	7/8	8/12
唐柏	7/15	8/12

地区名	ガレキ	有価物	資源回収	ペーパープラスチック
伊勢	7/27	7/4-8/1	7/12	ミックスペーパー 毎週水曜日
住吉	7/27	7/30	7/12	プラスチック 毎週土曜日
里垣	7/13	7/9-8/6	7/19	
北新	7/11	7/27	7/6-8/6	
玉諸	7/4-8/2	7/30	7/11	
山城	7/17	7/12	7/24	
相川	7/10	7/6-8/7	7/18	
東	7/26	7/18	7/31	
大里	7/18	7/11	7/25	
大國	7/25	7/11	7/20	