





# 行ってみたいオミセ vol.227



**ごはんや・酒処 華膳**  
今回は甲府市蓬沢のお食事処 華膳さんをご紹介します。  
ランチの魚や肉の目替り定食をはじめ、ボリューム抜群でおいしい定食やセットメニューを味わうことができますとあって、不利な立地にもかかわらず、家族連れまで幅広い層で賑わっています。不動の人気「チーズメンチカツ定食(780円)」は、厚みのあるシュー

ごはんや・酒処 華膳

シーなカツの中に、トロリチーズがたっぷり入ったメニュー。サラダ、目替りの小鉢2品、味噌汁、ごはんは漬物が付き、他の定食同様、無料でカレー皿も追加できる。  
春からは、白米をもち米ごはんに変更するサービスもスタート。カオリオフだけでなく、食物繊維たっぷりで、デトックス効果も期待できる。意外にも男性客にも好評なんだとか。

定食のほかにも、野菜たっぷりのワンメン(700円)やラーメン、チャーハンなどの中華メニューも美味。さらに夜の営業では、旬の食材を使った一品料理が味わえる。美味しいメニューと美味しいお酒を楽しみながら、ほっと一息つける時間を過ごしてみませんか？



甲府市蓬沢1-10-12  
TEL:055-227-5450

【営業時間】11:30~14:00(LO13:30) / 17:30~23:00  
【定休日】火曜日・祝日は夜のみ営業 【駐車場】10台

## 「e-こみ 食の情報館」で近所の人気店をチェック!

五味新聞店ホームページからご覧いただけます。今までに「行ってみたいお店」に掲載されたお店をPC・スマホ・タブレットでチェック!



アクセス方法

画面左側の「e-こみ」をクリック!

# プレゼント 今月の五味新聞店からのプレゼントは...



2018年シーズンも五味新聞店はヴァンフォーレ甲府を応援しています!

- ① ヴァンフォーレ甲府ホームゲームの入場券を抽選の上、2枚1組で2組4名の皆様に。  
⑧/4(土) アビスパ福岡(27節)戦/キックオフ18:00 ⑧/18(土) 愛媛FC(29節)戦/キックオフ18:00  
※観戦を希望される試合(A・⑧のいずれか)を明記してください。  
“カチアム”をなめてヴァンフォーレを勝利を願う
- ② ヴァンフォーレ甲府「カチアム」をご希望の方全員に。  
夏の甲子園、各都道府県で記憶に残る1位、2位の試合をエリアごとにご紹介
- ③ 「甲子園ベストゲーム47(打者編、A4判、43頁)」を抽選の上、30名の皆様に。  
7月7日(土)に開幕の
- ④ 「第100回全国高等学校野球選手権山梨大会」の入場券を抽選の上、2枚1組で5組10名の皆様に。  
明治から終戦にかけて活躍し近代書道の礎を築いた書人、文人、政治家らの作品をご紹介します
- ⑤ 「第70回毎日書道展」入場券(7月11日~8月5日)を抽選の上、2枚1組で4組8名の皆様に。

お申し込み方法は、メール・FAXまたは郵便ハガキにて、住所、氏名、職業、五味新聞店へのご意見・ご要望とご希望の商品番号をご記入の上、下記までお送り下さい。(当日消印有効)

応募締切:7月11日(火) お問い合わせ・お申込み先

[E-MAIL] gomi@newsmedia.co.jp [FAX] 055-233-6933  
[ハガキ] 〒400-0851 甲府市住吉4-1-30 五味新聞店本店事務センター「ぷちこみプレゼント係」  
ご応募の際、ご記入いただいたお客様の個人情報は、当社において適切に管理致します。また当社から商品・サービスなどに関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

# 街角トピックス

## ヘアサロン キュア



今年で営業15年目の甲府市里吉丁目の「ヘアサロンキユア」さんをご紹介します。  
こちらのヘアサロンの特色は何と言っても炭酸水。洗髪やパック用のジェルなど、店内全ての水に髪と肌に優しい炭酸水を使用。他にも移り変わるトレンドや最新技術を取り入れながら、新しいサービスを積極的に提案している。  
中でもこの夏、ぜひ試してほしい新商品が「ハイボールシャンプー」。

甲府市里吉1-11-1  
TEL:055-221-1661 (要予約)

【営業時間】平日8:30~19:00、土日祝8:00~18:30(要予約制)  
【駐車場】有 【定休日】月曜日・木曜日の15時以降

地区名	資源物	粗大ゴミ
今井	7/29	8/26
河内	7/8	8/5
小石和	7/22	8/16
砂原	8/5	8/12
井戸	7/22	8/26
東油川	8/19	8/19
東高橋	7/8	8/5
恵比寿	7/8	8/12
唐柏	7/15	8/12

地区名	ガレキ	有価物	資源回収	ペーパープラスチック
伊勢	7/27	7/4-8/1	7/12	ミックスペーパー 毎週水曜日
住吉	7/27	7/30	7/12	プラスチック 毎週土曜日
里垣	7/13	7/9-8/6	7/19	
北新	7/11	7/27	7/6-8/6	
玉諸	7/4-8/2	7/30	7/11	
山城	7/17	7/12	7/24	
相川	7/10	7/6-8/7	7/18	
東	7/26	7/18	7/31	
大里	7/18	7/11	7/25	
大國	7/25	7/11	7/20	