

ぶちこみ

2018 June

平成30年6月5日発行 vol.241

発行 株式会社五味新聞店 本店事務センター
甲府市住吉4丁目1-30
tel 055-233-6966 fax 055-233-6933
制作 株式会社ニュースメディア甲府
tel 055-226-8670 fax 055-226-9630

ぶちこみインターネット版公開中
<http://www.gomi.newsmedia.co.jp/>

e-こみ 情報館 vol.118

食

甲府市青葉町の
昼定食
いまいち食堂

うわさ話①
定食類をはじめ食事メニュー全てが
800円以内で食べられちゃうらしい!



うわさ話②
風邪をひいた時や疲れた時だけじゃない、優しい味わいが魅力らしい



詳しくは

<http://gomi.newsmedia.co.jp/>を
ご覧いただくか、お店に直接
(TEL.237-4262)お聞きください。



EXPRESSION

今月のEXPRESSIONで紹介するのは、オカリナ愛好家の集まり、プリマヴェーラの皆さんです。今回は皆さんの指導をしている岡村さんにサークルの活動の様子を伺いました。

●6月のコンサートとは？
6月30日にコラニー文化ホール(小ホール)で行われる「第5回 やまなしオカリナふれあいコンサート」に参加します。曲目は、オカリナ二重奏に加え、バックにドラム、ベース、ギターなどの演奏も入る予定です。(私は指揮者なので、オカリナの演奏に参加できず、少し残念です...)

当日は「恋の季節」と「さくら」の2曲を演奏する予定です。多くの方にとって親しみのある曲なので、お客様にも楽しんでいただければうれしいです。

●「ぶちこみ」の読者へメッセージを
「プリマヴェーラ」では一緒に活動するメンバーを随時募集しています。初心者の方でも参加していただけます。比較的自由に、個人の都合に合わせた参加が出来ます。お気軽にご連絡を。お問い合わせは、岡村(090-5052-0564)までお願いします。
コンサートの第1部は、全国から公募で集まった23組の愛好家が、出演します。第2部は、5周年記念スペシャルゲスト、世界的オカリナ奏者の大沢聡氏の奏でる音色で、至福のひと時をお楽しみください。
チケット等のお問合せは、やまなしオカリナふれあいコンサート実行委員の木内(090-86688-5699)まで。

●サークルの活動についてお聞かせください
別々に活動していた2つのグループが2年前に合流して、サークル名が「プリマヴェーラ」になりました。現在14名が所属しています。
オカリナという楽器は誰でもすぐに音をだすことができます。一方で美しい音色を出すには技術が必要で奥が深い楽器です。
また小さく軽いので、簡単に持ち運びができます。自然豊かな山や森でオカリナを吹くと、音色に誘われて野鳥と一緒に唄ってくれることも...。きつと鳥のさえずりと似ているからでしょうね。
毎月二回の練習以外には、施設を訪問して演奏する機会もありますが、今は6月のコンサートへ向けての練習を熱心に行っています。



やさしい音色にさそわれて...



山梨不動産.co.jp

全国不動産情報誌協議会

山梨の「住みたい」をネットで携帯で
山梨 不動産 検索
<http://yamanashi.fudousan.co.jp/>



山梨日報 新聞 朝日新聞 日本経済新聞 毎日新聞 日経スポーツ 中日スポーツ 東京スポーツ 日経産業新聞 日経MJ(流通新聞) サンケイスポーツ ニッポン 中日スポーツ 東京スポーツ 日経産業新聞 日経MJ(流通新聞) 日経工業新聞 ビジネス 自動車 電波新聞 株式会社 ヴェリタス 日本農業新聞 朝日小学生新聞 The Japan Times/International New York Times Student Times 各新聞社出版物 毎日小学生新聞 朝日中高生新聞 毎日ウィークリー 他英字新聞 月刊住まいの情報館



街角トピックス



今回は、甲府市住吉のメガネショップ「メガネのウエマツ」をご紹介します。
二代目としてご兄弟2人で、創業70余年という老舗を支えている。そのため、世代を超えて利用している顧客も多く、学生からお年寄りまでさまざまな人に親しまれている。移り変わる時代の中、新しい商品を積極的に仕入れているのも幅広い

世に愛される理由。新作のブルーライトカットレンズやデザイン性に優れた軽量フレームも積極的に紹介しているのだとか。視力のお悩みや好みを伝えれば、一人ひとりのニーズに合った商品を提案してくれる。
さらに、創業からメガネの出張販売・修理も実施している。出張先での検眼も可能で、介護施設へ出張し、外出が難しい施設利用者へ最適なメガネを提案することもできるのだとか。

「メガネを変えたいけれど、店舗へ足を運ぶことが難しい」「少しだけ調整してほしい」など、メガネに関するお困りごとは、一度相談してみたいいかが？

メガネのウエマツ

甲府市住吉1-14-30
TEL: 055-233-3421



【営業時間】 9:00~19:00、祝日9:30~18:00 【駐車場】 5台 【定休日】 日曜

街角トピックス



スへ移動し、本格的なトレーニングに切り替えることもできる。
トレーニングは、初回4回までは、無料で体験が可能です。お気軽にお問い合わせを！

今回は、甲府市中小河原町の「東邦鍼灸接骨院」さんをご紹介します。こちらの体幹トレーニングの指導クラス「体幹塾」では、スポーツ少年団に所属する小中学生から大人まで、体幹を鍛えるための基本メニューを指導している。具体的なメニューは一人ひとりに合ったものを用意するほか、学習塾で宿題が出されるように、覚えたメニューは自宅

でのトレーニングももちろん可能。自分の弱点克服につながるメニューへ変えていくことができる。
体幹を鍛える事は、強靱な身体づくりに必要不可欠。サッカーなど競り合う競技では、体幹を鍛えている選手は倒されにくくなるのだとか。また基本トレーニングに慣れたら「体幹塾」から「パーソナルトレーニング」クラス

東邦鍼灸接骨院

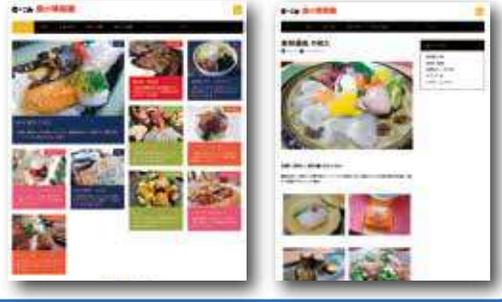
甲府市中小河原町507-12
TEL: 055-241-1503



【営業時間】 平日8:30~12:30、15:00~20:00、日祝9:00~12:30、15:00~17:00
【定休日】 年中無休 【駐車場】 20台 【URL】 <http://www.cm-g.jp/>

「e-こみ 食の情報館」で近所の人気店をチェック!

五味新聞店ホームページからご覧いただけます。今までに「行ってみたいお店」に掲載されたお店をPC・スマホ・タブレットでチェック!



アクセス方法

画面左側の「e-こみ」をクリック!

地区名	資源物	粗大ゴミ
今井	6/24	6/24
河内	6/10	8/5
小石和	6/24	6/21
砂原	8/5	6/10
井戸	6/24	6/24
東油川	6/17	6/17
東高橋	6/10	8/5
恵比寿	6/10	6/10
唐柏	6/17	6/10

地区名	ガレキ	有価物	資源回収	ペーパープラスチック
伊勢	6/29	6/6-7/4	6/14	
住吉	6/29	7/2	6/14	
里垣	6/15	6/11	6/20	
北新	6/13	6/26	6/8	
玉諸	6/6-7/4	7/2	6/13	
山城	6/20	6/18	6/27	
相川	6/12	6/8	6/19	
東	6/28	6/13	6/26	
大里	6/18	6/14	6/28	
大國	6/26	6/14	6/22	

ミックスペーパー
プラスチック
毎週水曜日
毎週土曜日

プレゼント 今月の五味新聞店からのプレゼントは...



2018年シーズンも五味新聞店はヴァンフォーレ甲府を応援します!

- ヴァンフォーレ甲府ホームゲーム4試合の入場券をそれぞれ抽選の上、2枚1組で2組4名様に。
 (A)6/30(土) 京都サンガF.C.(第21節)戦/18:00キックオフ (B)7/4(水) ツエーゲン金沢(第18節)戦/19:00キックオフ
 (C)7/15(日) FC岐阜(第23節)戦/18:00キックオフ (D)7/21(土) ロアソン熊本(第24節)戦/18:00キックオフ
 ※観戦を希望される試合(A)・(B)・(C)・(D)のいずれかを明記してください。
- 甲府市出身の幕内力士「竜電」をみんなで応援しよう!
 毎日新聞「大相撲星取表(B4表・以降毎場所お届けします)」をご希望の方全員に。
- 朝日新聞社オリジナルの「ドラえもんめざせ甲子園!!!A4クリアファイル」を抽選の上、限定30名様に。



お申し込み方法は、メール・FAXまたは郵便ハガキにて、住所、氏名、職業、五味新聞店へのご意見・ご要望とご希望の商品番号をご記入の上、下記までお送り下さい。(当日消印有効)

応募締切:6月12日(火) お問い合わせ・お申込み先

【E-MAIL】gomi@newsmedia.co.jp 【FAX】055-233-6933
【ハガキ】〒400-0851 甲府市住吉4-1-30 五味新聞店本店事務センター「ぷちこみプレゼント係」
ご応募の際、ご記入いただいたお客様の個人情報は、当社において適切に管理致します。また当社から商品・サービスなどに関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。